



Symtom vid kronisk prostatit och interstitiell cystit

Symtomen skiljer sig ofta från fall till fall vid båda sjukdomarna och varierar i regel under sjukdomens förlopp. Symtombilden kan variera avsevärt mellan olika drabbade. En del har knappt märkbara symtom, medan andra kan ha livslånga svåra kroniska konstanta smärtor och andra besvär. **Symtomen kan antingen vara enstaka eller förekomma i olika kombinationer.**

Kronisk prostatit

Urinerings: Vanligast är ■ Svårigheter att urinera ■ Smärtor vid urinerings ■ Svag eller delad urinstråle ■ Måste urinera mer eller mindre ofta på grund av smärtsamma trängningar ■ Urinfläckar på underkläderna p.g.a. "efterdropp" ■ Sandliknande partiklar i urinen ■ Urinerar även under nätterna ■ Illaluktande urin.

Smärtor: Vanligast är ■ Perineum och lårens insidor (brännande smärta) ■ Testiklarna ■ Magens nedre del ■ Ryggens nedre del ■ Ljumskarna ■ Olika leder ■ Olika muskler ■ Penis (även klåda, sveda och flytningar, som om den är kornig och/eller vitaktig kan tyda på en svampinfektion). Ofta uppträder eventuella flytningar/sekret samtidigt som man tömmer tarmen ■ Smärtor vid tarmtömning ■ Smärtsamma eller obehagliga erektioner och andra erektionsproblem. Ökande smärtor efter orgasm. Enligt vissa läkare drabbas minst 25 % av detta. ■ Vissa av smärtorna innebär att det kan vara svårt att sitta, stå, gå, cykla och t.o.m. att kunna ligga "normalt".

Övrigt: T.ex. ■ Hög feber och kraftiga frysningar (akut tillstånd, risk för blodförgiftning, som kräver omedelbar sjukvård) ■ Allmän sjukdomskänsla/influensaliknande symtom ■ Trötthet ■ För vissa en måttlig feber (under 38^o C), oftast utan någon höjd sänka (SR) ■ Svette ■ Förändrad tjocktarmsfunktion (IBS) ■ Besvärande sveda/klåda i analöppningen ■ Nedsatt immunförsvar (lätt för att bli förkyld) ■ Hypertoni ■ Koncentrations-svårigheter, illamående och yrsel (enl. Dr. George Yuan Lu, Renai Hospital, Kina, beroende på "toxiner" som via blodet sprids från den inflammerade prostatan ut i kroppen) ■ Tidig eller smärtsam sädestömning ■ Minskad mängd sädesvätska ■ Tjock och ibland gulaktig sädesvätska (ofta med klumpar och "trådar") ■ Ökat antal vita blodkroppar i EPS (sekretprov/exprimat efter prostatamassage) ■ Stundtals blod i urin (hematuri) eller sädesvätska (hemospermia) ■ Oftast förändrat pH-värde av sädesvätskan (normalvärde bland friska män anses ligga mellan 7,2 - 8,0) ■ Prostatan "degig" och öm vid palpering ■ Minskad känslighet och/eller missfärgning av penis ■ De första symtomen kommer ofta i samband med och förvärras markant vid avkylning ■ Allmänt "småfrusen" (t.ex. kalla fötter) och köldkänslig ■ Kan ge förhöjt PSA-värde ■ Kan påverka fertiliteten ■ Sexuallivet kan påverkas högst påtagligt eller helt upphöra. Förändrat libido ■ "Tyngdkänsla" i bäckenbotten ■ Depressioner eller andra psykiska problem (ingen onormal följd av kroniska somatiska besvär och ingenting att "skämmas över").

Som framgår av ovanstående är olika smärtor ett vanligt symtom vid kronisk prostatit. Olika nervbanor finns i prostataområdet och då dessa kan bli påverkade vid en prostatainflammation, **upplever** man smärtor (referred pain) även i intilliggande områden som t.ex. lårens insidor, ljumskar, rygg och perineum.

Interstitiell cystit

De vanligaste symtomen anses vara:

- Smärta som ökar då urinblåsan fylls. Obehag vid urinerings. Urinerings minskar vanligtvis smärtan och ger en känsla av lättnad.
- Behov av att urinera p.g.a. mer eller mindre kraftiga trängningar (urgency).
- Mer eller mindre täta behov av att urinera (frequency), oftast även nattetid (nycturi).
- Hos cirka 30 % finns spår av blod i urinen (hematuri) påvisad genom urinteststicka.
- Smärta i nedre delen av magen. Ibland också i ryggen, bäckenbotten, ljumskarna och lårens insidor.
- Mer eller mindre ömhet/smärta vid palpering av nedre delen av magen (suprapubisk).
- För kvinnor smärta i vagina, vilket omöjliggör ett normalt sexualliv.
- För män smärta i penis, testiklarna, pungen och perineum.
- Båda könen kan ha smärta/sveda i urinröret (urethra).

Det tycks inte vara **ovanligt att andra symtom (liksom vid kronisk prostatit) förekommer vid den här sjukdomen.** Det rör sig om kronisk sinusit, colon irritabile (IBS), fibromyalgi/ledbesvär, irritation i hud och slemhinnor, allergier, trötthet, Crohns sjukdom/ulcerös colit, SLE och Sjögrens syndrom. Se <http://www.icpatienten.nl> och http://www.essicoffice.org/associated_diseases.html