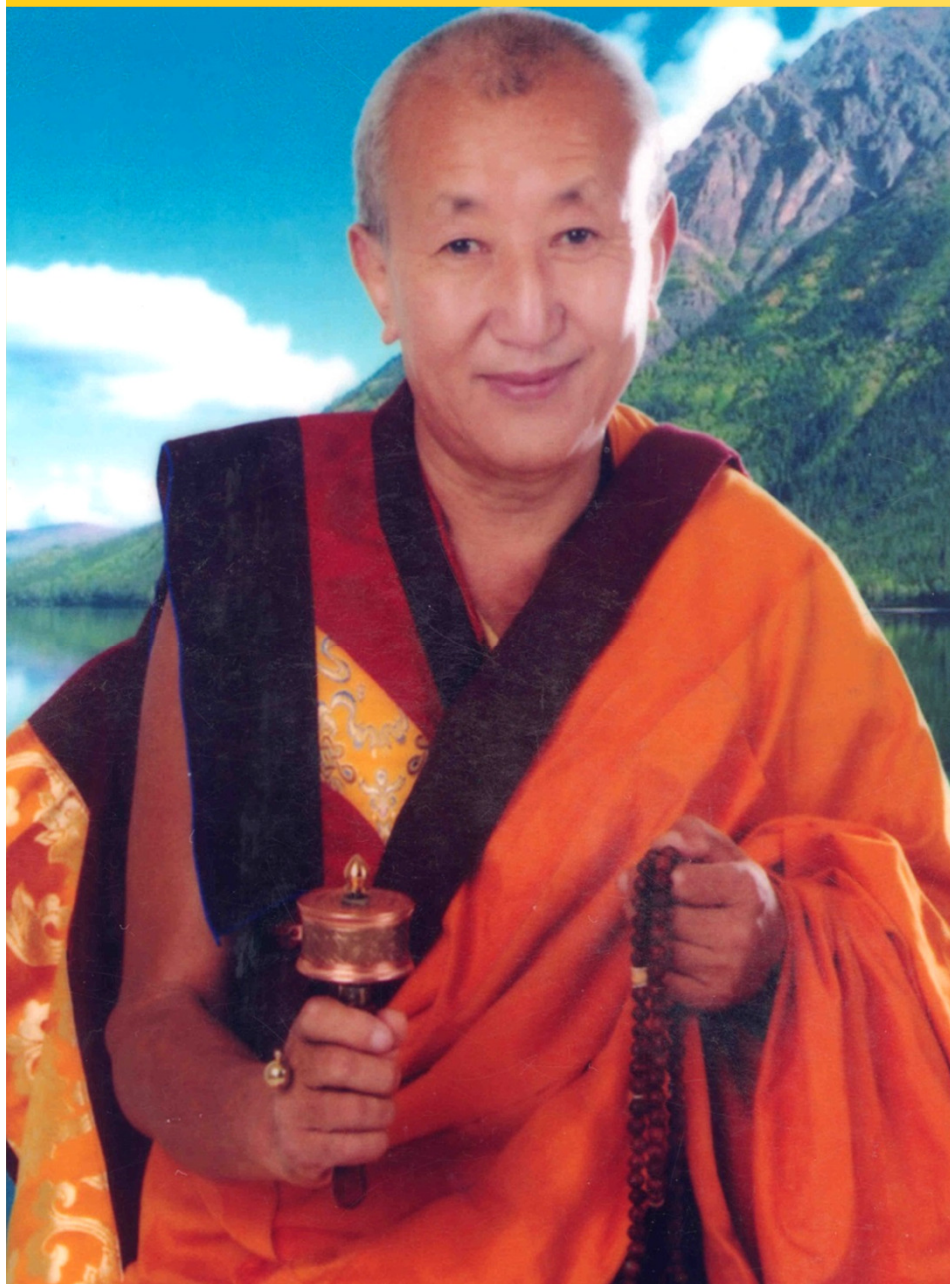


Möt den store yogin

## Hans Eminens NUBPA Rinpoche



**Fredag den 25 juli**

kl. 18.30 - 20

Föredrag

Awakening the Heart  
of Selflessness (100 kr.)

**MANI- retreat  
den 26 - 27 juli**

kl. 9 – 17 (donation)

Recitation av

Chenrezig's mantra

**OM MANI PADME HUNG**

*“Chenrezig's (bodhisattva of compassion) mantra embodies the essence of all Buddhas. Recitation with proper visualization and motivation will purify our body, speech and mind through altruism and wisdom.” - H.H.Dalai Lama*

**Plats: Färggårdstorget 1, Pumpan, Södermalm**  
(söder om Vitabergsparken)



För Buddhistutövare anordnas Nyungne Retreat, 21 - 24 juli, Ingarö

Må förtjänsterna orsaka alla levande varelsers välbefinnande,  
världsfred och fulländad harmoni

**Ratnashri Meditation Center**

**Email: [ratnashri@swipnet.se](mailto:ratnashri@swipnet.se)**

**Mer information finns på <http://home.swipnet.se/ratnashri>**