

Handlingsplan för Trampolintekniska Kommittén (TRK)



2000-2004

Viljeförklaring

Trampolintekniska Kommittén (TRK) ska arbeta för att gynna utvecklingen och utbredningen av trampolinsporten (dvs trampolin och dubbeltrampett) på nationell nivå samt bistå FK i utvecklingsarbetet med landslagen.

Denna handlingsplan sträcker sig över fyra år och de olika målen kommer därmed att uppfyllas i olika takt. För året 2000 har TRK beslutat prioritera områdena utbildning och information medan 2001 är tänkt att bli ett år där vi satsar extra mycket på ungdoms- och breddverksamhet. Ett övergripande mål för hela perioden, och det innevarande året i synnerhet, är att genomföra integrationen av trampolinsporten i Svenska Gymnastikförbundet och harmoniseringen med de övriga disciplinerna så smidigt som möjligt.

Övergripande mål och långsiktiga ambitioner

TRK ska arbeta för att inom trampolinsporterna:

- Bredda svensk trampolinsport och öka antalet utövare
- Öka antalet trampolinaktiva föreningar
- Skapa ett effektivt informationsnätverk
- Öka medvetenheten / kunskapen om disciplinen inom gymnastik-Sverige
- Öka kunskapen om disciplinen/platsutrymme för disciplinen i media
- Skapa ett *bank* av informationsmaterial om disciplinen
- Höja standarden på Sveriges tränar- och domarkår
- Utbilda fler tränare och domare och kursinstruktörer
- Integrera utbildningen av trampolintränare enligt SvGFs system
- Förbättra/utöka kursmaterialet för tränar- och domarkurser
- Öka antalet tävlande i trampolin och DMT på riksnivå
- Verka för att öka antalet pojkar som tävlar i trampolin och DMT
- Stödja FK i dennes arbete för att upprätthålla Sveriges roll som en toppnation i DMT samt ytterligare höja nivån bland svenska landslagsgymnaster i disciplinen trampolin.
- Upprätthålla/skapa god samverkan med FK, förbundsstyrelsen, övriga discipliner, övriga SvGF-instanser, distriktsförbunden och SOK.
- Tillsammans med FK, distrikt och föreningar verka för förverkligande av utvecklingscentra och modeller för integrerad skolgång.
- Upprätthålla svensk trampolinsports goda samverkan med internationella organisationer samt representation i dessa.
- Genomföra en satsning på disciplinen DMT
- Utredda den nuvarande indelningen av regioner samt organiseringen av dessa
- Öka kompetensen på *handikappområdet*
- Upprätthålla traditionen från SvTF att skapa egna resurser för disciplinen

Kvantitativa och kvalitativa mål

TRK ska arbeta för att inom trampolinsporterna:

- Inom 1 år ha skapat ett effektivt informationsnätverk inom vår egen verksamhet
- Inom 2 år ha aktiverat 20 nya föreningar
- Inom 2 år ha minst 20 kursinstruktörer på för baskurser
- Inom 2 år ha minst 10 kursinstruktörer på för domarkurser
- Inom 2 år till fullo ha integrerat utbildningen av trampolintränare enligt SvGFs system
- Inom 2 år markant ha förbättrat/utökat kursmaterialet för domarkurser
- Inom 2 år markant ha förbättrat/utökat kursmaterialet för tränarkurser
- Inom 2 år markant ha ökat medvetenheten/kunskapen om disciplinen inom gymnastik-Sverige
- Inom 3 år ha genomfört en satsning på disciplinen DMT
- Inom 3 år ha skapat en *bank* av informationsmaterial om disciplinen
- Inom 4 år ha aktiverat 10 nya tävlingsföreningar
- Inom 4 år ha genomfört ett kvalificerat kompetensutvecklingsprogram för ca 20 tränare
- Inom 4 år ha genomfört ett kvalificerat kompetensutvecklingsprogram för ca 10 domare
- Inom 4 år markant ha ökat kunskapen om disciplinen/platsutrymme för disciplinen i media
- Inom 4 år ha utbildat minst 50 tränare på Steg 2-nivå eller högre
- Inom 4 år ha ökat antalet tävlande i trampolin och DMT på riksnivå med 50%
- Inom 4 år ha ökat antalet pojkar som tävlar i trampolin och DMT med 50%
- Inom 4 år ha ökat kompetensen på *handikappområdet*
- Inom 5 år ha förverkligat principen för utvecklingscentra och modell för integrerad skolgång
- Inom 5 år fördubbla antalet licensierade aktiva utövare

Arbetsformer

Huvuddelen av arbetet kommer att bedrivas i kommittéform. Vissa mer omfattande uppgifter kommer dock att lösas genom bildande av projektgrupper där TRK i samråd med projektmedlemmarna utformar direktiv och mål samt samordnar arbetet.

TRKs sammansättning 2000.01.01-2000.12.31

Ulf Andersson	Ordförande	Administration, ekonomi, information, marknadsföring, internationella frågor
Martin Thorsson	Ledamot/sekreterare	Utbildning, regelfrågor
Pernilla Santesson	Ledamot	Bredd- och ungdomsfrågor, rikstävlingar
Björn Berggren	Ledamot	Regionverksamheten, domarfrågor (samt tumbling)
Nils Melkerud	Adjungerad	Representerar de aktiva trampolin- och DMT-gymnasterna i kommittén och företräder deras intressen.

TRKs målsättningar i detaljerad form:

ÖVERGRIPANDE

- **Breda svensk trampolinsport och öka antalet utövare, bl.a. genom:**
 - Öka antalet trampolinaktiva föreningar (se nedan)
 - Ökad medvetenhet om trampolin bland allmänheten och i media (se även *Information och marknadsföring*)
 - Utbildning av fler Steg 1-tränare
 - Genomföra en satsning på trampolin i skolgymnastiken (inkl. fortsatt samarbete med Idrottshögskolorna betr. utbildning av idrottslärare i trampolin)
 - Marknadsföra trampolin som även en "icke-tävlingsgren" (motionssport, komplement för andra idrottsgrenar, rehabilitering, etc)
- **Öka antalet trampolinaktiva föreningar, bl.a. genom:**
 - Ökad medvetenhet om trampolin bland SvGFs medlemsföreningar (se även *Information och marknadsföring*)
 - Ökat samarbete med Svenska Frisksportförbundet (inkl. ökad information om SvGFs trampolinverksamhet bland SFFs medlemsföreningar)
 - Öka utbudet av aktiviteter för trampolinaktiva föreningar, bl.a. genom:
 - Ökad läger- och tävlingsverksamhet inom respektive region/distrikt
 - Genomförande av centrala ungdomsläger

INFORMATION OCH MARKNADSFÖRING

- **Skapa ett effektivt informationsnätverk, bl.a. genom:**
 - En väl fungerande "trampolinhemsida"
 - Start av en "mailing-list" (e-post) för intresserade av svensk trampolinsport
 - Utgivande av *Trampolin-Info* (enligt TTKs modell)
 - Frekvent "representation" i Gymnastik-Magasinet efterföljare (nätversionen)
 - Frekvent "representation" i GDF-Infos efterföljare
- **Öka medvetenheten / kunskapen om disciplinen inom gymnastik-Sverige, bl.a. genom:**
 - Skapandet av ett effektivt informationsnätverk (se ovan)
 - Utskick av presentationsmaterial till distrikten/storföreningarna
 - Besök/introduktionskurser i distrikten/storföreningarna
 - Medverkan i diverse "disciplingemensamma" arrangemang, ex.vis 24-timmars
- **Öka kunskapen om disciplinen/platsutrymme för disciplinen i media, bl.a. genom:**
 - Kontinuerlig bearbetning av media, med fokusering på ett fåtal större arrangemang per år.
 - Att skapa ett "mediapaket" för användning av SvGF och föreningar (inkl. databaser, faktamaterial, fotoarkiv)
 - Utarbeta råd och riktlinjer till föreningarna betr. hantering av massmedia
 - Att skapa mediavänliga tävlingar och arrangemang (även tillsammans med övriga discipliner, t ex gemensam SM-vecka)
 - Arrangera en storinternationell tävling i Sverige, ex.vis World Cup-final (efter utredning).
- **Övrigt inom *Information och marknadsföring*:**
 - Skapa ett *bank* av informationsmaterial om disciplinen, bl.a. en presentationsvideo om sporten, broschyrer och faktablad.
 - Genomföranden av uppvisningar i samband större evenemang.

TRÄNARUTBILDNING

- **Höja standarden på Sveriges tränarkår, bl.a.:**
 - Skapa ett kvalificerat kompetensutvecklingsprogram för tränare som ska resultera i bättre utbildade tränare
 - Öka svenska tränarkårens kompetens på det icke-tekniska området, bl.a. träningslära och barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.
 - Genomförande av fler tränarkurser och -seminarier över Steg 2-nivå
 - Genomföra en satsning på att fler steg 1-utbildare tränare vidareutbildar sig
- **Utbilda fler tränare och kursinstruktörer**
 - Utbilda fler kursinstruktörer, harmonisera utbildningen av främst Steg 1-tränare samt skapa tydligare riktlinjer/instruktioner för kursinstruktörer
 - Utbilda fler Steg 1-tränare och föra över ansvaret för baskurserna på distrikten/regionerna
- **Övrigt inom Tränarutbildning:**
 - Under 2000 integrera utbildningen av trampolintränare enligt SvGFs system
 - Förbättra/utöka kursmaterialet för Steg 1- och Steg 2-kurserna, bl.a. kurskompendium och instruktionsvideos.
 - Implementera ett system för 5 års giltighetstid för tränarlicenser (jmfr trampett)
 - Utveckla samarbetet med Idrottshögskolorna betr. utbildning av idrottslärare i trampolin
 - På nytt utreda behovet av separata kurser för DMT-tränare

DOMARFRÅGOR

- **Höja standarden på Sveriges domarkår, bl.a.:**
 - Skapa ett kvalificerat kompetensutvecklingsprogram för domare som ska resultera i bättre utbildade domare, särskilt A-domare (svårighetsgrad)
 - Genomförande av fler domarseminarier
- **Utbilda fler domare och kursinstruktörer**
 - Utbilda fler kursinstruktörer samt skapa tydligare riktlinjer/instruktioner för kursinstruktörer
 - Genomföra fler regiondomarkurser och föra över ansvaret för dessa på distrikten/regionerna
- **Övrigt inom området Domarfrågor:**
 - Förbättra/utöka kursmaterialet för region- och förbundsdomarkurserna, bl.a. ta fram övningsvideos och förnya examinationsvideos.
 - Utarbeta riktlinjer för belöningar och bestraffningar av domare (jmfr FIG)
 - Se över disciplinens system för domare på rikstävlingar och utreda för- och nackdelar med en harmonisering med övriga discipliner

TÄVLINGSVERKSAMHETEN

- Öka antalet tävlande i trampolin och DMT på riksnivå, bl.a. genom att verka för att fler tävlingar på regionnivå genomförs (se även *Breddning av trampolinsporten*)
- Verka för att öka antalet pojkar som tävlar i trampolin och DMT (på såväl regional- som riksnivå)
- Se över behovet av införande av ett rikstäckande system för tävlingar under riksnivå
- Förbättra framförhållningen betr. utnämmande av arrangörer till rikstävlingar
- Utarbeta arrangörsmanualer för riks- och regiontävlingar.

Handlingsplan för TRK 2000-2004

- Stödja FK i dennes arbete för att upprätthålla Sveriges roll som en toppnation i DMT samt ytterligare höja nivån bland svenska landslagsgymnaster i disciplinen trampolin.

ÖVRIGT

- Upprätthålla/skapa god samverkan med FK, förbundsstyrelsen, övriga discipliner, övriga SvGF-instanser, distriktsförbunden och SOK.
- Tillsammans med FK, distrikt och föreningar verka för förverkligande av utvecklingscentra och modeller för integrerad skolgång..
- Upprätthålla svensk trampolinsports goda samverkan med internationella organisationer samt representation i dessa.
- Upprätthålla och utöka samverkan med andra länder bl.a. betr. landslagsverksamhet och utbildning.
- Genomföra en "säkerhetssatsning", bl.a. innebärande framtagande av säkerhetsföreskrifter och annat tryckt material.
- Genomföra en satsning på disciplinen DMT
- Upprätthålla ett gott samarbete med de trampolinaktiva föreningarna, bl.a. genom en bra fungerande informationsspridning, en öppen dialog, gemensamma träffar (ex.vis Tävlingsforum), säkerställning av en god service på kansliet, etc.
- Utredda den nuvarande indelningen av regioner samt organiseringen av dessa
- Öka kompetensen på *handikappområdet* samt erbjuda verksamhet inom det området.
- Upprätthålla traditionen från SvTF att skapa egna resurser för disciplinen, bl.a. genom genomförande av uppvisningar.