

BEDÖMNINGSREGLEMENTE

TRAMPOLIN

Giltigt 1 juli 2000 - 31 december 2000

A. ALLMÄNNA REGLER

1. INDIVIDUELL TÄVLING

1.1 Individuella trampolintävlingar består av en försöksomgång (en obligatorisk och en valfri serie) och en finalomgång (en valfri serie). Varje serie består av tio (10) övningar.

1.2 Försöksomgång

Försöksomgången består av en obligatorisk serie enligt regel 5.2 och en valfri serie enligt regel 5.3. Startordningen för den obligatoriska serien avgörs genom lottning. Lottningen genomförs under besvärjuryns ledning.

1.2.1 Gymnasterna delas in i startgrupper om cirka tio (10) per grupp. Varje startgrupps gymnaster genomför både den obligatoriska och den valfria serien innan nästa startgrupps gymnaster påbörjar den obligatoriska serien.

1.2.2 Startordningen ska vara densamma i den valfria som i den obligatoriska serien.

1.3 Finalomgång

Finalomgången består av en (1) valfri serie enligt regel 5.3.

1.3.1 Gymnasterna med de tio (10) högsta poängsummorna från försöksomgången går vidare till final.

1.3.2 *Omvänd startordning* tillämpas i finalen, dvs gymnasten med den lägsta poängen från försöksomgången startar först, därefter gymnasten med den näst lägsta poängen, etc.

2. LAGTÄVLING

2.1 Ett trampolinlag består av minst tre (3) damer eller tre (3) herrar och högst fyra (4) damer eller fyra (4) herrar.

2.2 Samtliga lagmedlemmar genomför två serier; en obligatorisk serie enligt regel 5.2 och en valfri serie enligt regel 5.3.

2.2.1 Poängberäkning

Summan av de tre (3) högsta seriepoängen som lagmedlemmarna uppnår i respektive serieomgång (obligatoriska och valfria) utgör lagpoängen för respektive serieomgång. Summan av de två serieomgångarnas lagpoäng utgör den totala lagpoängen.

3. SYNKRONTÄVLING

3.1 Ett synkronpar består av två (2) damer eller två (2) herrar.

3.2 En gymnast kan endast ingå i ett synkronpar.

3.3 Synkronparet ska utföra exakt samma övningar, samtidigt, i samma rytm och ska starta med ansiktet åt samma håll. De behöver inte skruva åt samma håll.

3.4 Synkrontävlingar består av en försöksomgång och en finalomgång enligt regler 1.1-1.3.

4. VINNARE



TÄVLINGSPÄRM TRAMPOLIN 2000-2001

Bedömningsreglemente Trampolin

Svenska Gymnastikförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, tel 08-605 60 00, fax 08-605 64 95

- 4.1 Vinnare är den gymnast, det par eller det lag som uppnår den högsta sammanlagda poängsumman. Vid situationer då gymnaster, par eller lag uppnår exakt samma poängsumma, se *Appendix B: Regler vid delade placeringar*.

5. SERIER

- 5.1 En serie består av tio (10) övningar som skall utföras efter varandra.
- 5.1.1 Om en gymnast utför ett rakt upphopp (dvs en övning utan volt- och skruvrotation och som inte är ett positions hopp) under en valfri series gång ska stildomarna (nr 1-6) göra 1,0 poängs avdrag på uppmaning av huvuddomaren.
- 5.1.2* Om gymnasten utför fler än tio (10) övningar i en serie ska stildomarna (nr 1-6) göra 1,0 poängs avdrag på uppmaning av huvuddomaren.
- 5.1.2.1 Vid beräkning av antal utförda övningar ska raka upphopp under seriens gång inkluderas.
- 5.2 I den obligatoriska serien ska samtliga tio (10) övningar vara olika.
- 5.2.1 Svårighetsgraden räknas inte i den obligatoriska serien.
- 5.2.2 I den obligatoriska serien ska de förutbestämda –obligatoriska– övningarna ingå och övriga övningar ska motsvara de uppställda kraven på den obligatoriska serien.
- 5.3 I valfria serier ska samtliga tio (10) övningar vara olika.
- 5.4 Endast ett försök per serie är tillåtet.
- 5.4.1* Om en gymnast blir påtagligt störd under serien (t ex fel på redskap eller störande ljud) kan huvuddomaren tillåta ett andra startförsök.
- 5.4.1.1 Om en gymnast störs av publikljud, applåder eller liknande ska detta normalt inte leda till att ett andra startförsök tillåts.

6. * KLÄDSEL FÖR TÄVLANDE OCH PASSARE

6.1 Manliga tävlande

- Gymnastiklinne utan ärm, axlarna ska synas.
- Enfärgade, långa, gymnastikbyxor.
- Hoppskor med mjuk sula och/eller fotbeklädning, vita eller i samma färg som gymnastikbyxorna.

6.2 Kvinnliga tävlande

- Gymnastikdräkt med lång ärm, axlar och armbågar ska vara täckta.
- Vita hoppskor med mjuk sula och/eller vit fotbeklädning. Fotbeklädningen får inte nå högre än 1/3 av underbenets längd.

- 6.3 Gymnaster och passare får inte bära smycken eller klockor. Släta ringar får bäras om de är tejpade.

- 6.4* Om en gymnast bryter mot någon av reglerna 6.1-6.3 kan detta resultera i diskvalifikation i den aktuella serieomgången. Huvuddomaren beslutar.

6.5 **Lag / Synkronpar**

6.5.1 **Manliga:** Samtliga medlemmar i laget / båda medlemmarna i synkronparet ska bära likadant gymnastiklinne samt likfärgade långa gymnastikbyxor.

6.5.2 **Kvinnliga:** Samtliga medlemmar i laget / båda medlemmarna i synkronparet ska bära likadan gymnastikdräkt.

Om ett lag/par bryter mot regel 6.5 kan detta resultera i diskvalifikation från tävlingen. Huvuddomaren beslutar.

6.6 **Passare**

Träningsoverall och gymnastikskor.

7. STARTKORT

- 7.1 Den obligatoriska serien och den första valfria serien ska anges på startkortet. De obligatoriska övningarna ska markeras med en asterisk (*). Stilart ska anges på samtliga övningar där olika stilarter är möjliga (se *Regeltolkningar*: regel 18.3) och i den valfria serien ska varje övnings svårighetsgrad anges.

7.1.1 Endast erkända övningsbenämningar eller FIGs numeriska system får användas för att beskriva övningarna på startkortet (se *Terminologi*).

- 7.2 I den obligatoriska serien ska gymnasten följa de på startkortet angivna övningarna i den ordning de är skrivna. Om gymnasten i den obligatoriska serien frångår den på startkortet angivna serien anses serien som avbruten.

- 7.3 I valfria serier är det tillåtet att frångå den på startkortet angivna serien.

- 7.4 Startkorten ska lämnas in vid tidpunkt och plats som arrangören meddelar, annars kan gymnasten nekas att delta.

8. REDSKAP

- 8.1 Måtten på tävlingsredskapen ska överensstämma med SvGFs *Redskapsreglemente*.

- 8.2 I synkron disciplin ska trampolinerna stå parallellt med varandra. Avståndet mellan dem, mätt från de yttre kanterna av ramarna, ska vara två (2) meter.

9. TAKHÖJD I TÄVLINGSHALLEN

- 9.1 Den invändiga takhöjden i tävlingshallen ska vara minst åtta (8) meter.

10. SÄKERHET

- 10.1 Arrangören är ansvarig för att det under träning och tävling finns minst fyra (4) erfarna passare, klädda enligt regel 6.6, tillgängliga.

- 10.2 Fyra (4) passare ska finnas placerade runt varje trampolin under alla uppvärmningar och tävlingsserier.

- 10.3 Huvuddomaren är ansvarig för att passarna informeras om hur de ska agera.

- 10.4 Inskjutningsmatta under tävlingsserien får endast användas av gymnastens egna passare. Mattan ska vara placerad på den sida av trampolinen som domarna inte är placerade på.

- 10.5* Gymnasten ska utföra sin serie utan extern hjälp. Om en passare vidrör gymnasten kan serien avbrytas. Huvuddomaren avgör.

11. SEKRETARIAT

- 11.1 Sekretariatspersonalens uppgifter:

11.1.1 Skriva ned samtliga stilpoäng, synkronitetspoäng samt svårighetsgradspoäng.

11.1.2 Beräkna och skriva ned seriepoäng, kvalpoäng och totalpoäng enligt regel 21.4.

- 11.2 Huvudsekreterarens uppgifter:
- 11.2.1 Instruera sekretariatspersonalen. (se regel 11.1)
 - 11.2.2 Göra indelning i startgrupper. (se regel 1.2.1)
 - 11.2.3 Ansvara för att samtliga startkort kommer svårighetsgradsdomarna tillhanda, sorterade i startordning, minst två (2) timmar innan tävlingen börjar. (se regel 7.4)
 - 11.2.4 Sammanställa startordning för finalomgången samt ansvara för att samtliga startkort kommer svårighetsgradsdomarna tillhanda, sorterade i startordning, inför finalomgången. (se regel 1.3.2)
 - 11.2.5 Ansvara för att stilpoäng, synkronitetspoäng och svårighetsgradspoäng skrivs ned. (se regel 11.1.1)
 - 11.2.6 Övervaka och kontrollera uträkningarna på tävlingsprotokollen. (se regel 11.1.2)
 - 11.2.7 Ansvara för att startordning och gymnasternas seriepoäng meddelas.
 - 11.2.8 Ansvara för att delresultatlistor anslås och att sammanställa och anslå en komplett slutresultatlista. Slutresultatlistan ska innehålla ett minimum av följande uppgifter: gymnasternas namn, föreningstillhörighet, placering, seriepoäng, svårighetsgrad och totalpoäng.
 - 11.2.8.1 Huvuddomaren ska verifiera och signera samtliga del- och slutresultatslistor innan vidare distribution.

12. BESVÄRSJURY

- 12.1 Besvärjuryn består av:
- 12.1.1 Representanter från SvGF eller organisationskommittén 2
 - 12.1.2 Huvuddomaren 1
 - 12.1.3 Övriga domare 2
 - 12.1.4 **Totalt** 5
- 12.2 Besvärjuryn sammanträder på uppmaning av huvuddomaren.
- 12.3 Huvuddomaren är ordförande i besvärjuryn och har utslagsröst vid jämnt antal röster.
- 12.4 En av medlemmarna i besvärjuryn ska leda lottningen inför försöksomgången.
- 12.5 Besvärjuryn ska meddela protestavgiften innan tävlingens början och måste behandla samtliga inkomna protester.
- 12.6 Besvärjuryn beslutar om utbyte av domare enligt regel 22.6.

13. PROTESTER

- 13.1 En protest kan endast lämnas in av en officiell föreningsrepresentant (tränare, ledare eller gymnast).
- 13.2 En skriftlig protest ska tillsammans med protestavgiften lämnas till huvuddomaren.
- 13.3 Protester som rör försöksomgången ska lämnas in innan nästa startgrupp påbörjar sin försöksomgång. Protester som rör finalomgången ska lämnas omedelbart efter det att denna har avslutats. Om protesten rör räkne- eller skrivfel (se regel 13.4) kan huvuddomaren tillåta att den lämnas in senare än vad som anges ovan om de skriftliga resultaten inte varit tillgängliga i tid. Inga protester accepteras efter att prisutdelningen har ägt rum.
- 13.4 Protester som rör stil- eller synkronitetspoäng behandlas endast då räkne- och/eller skrivfel har förekommit.
- 13.5 Protester ska behandlas av besvärjuryn innan nästa tävlingsomgång påbörjas och deras beslut ska meddelas omgående.
- 13.6 Besvärjuryns beslut är suveräna och ska åtlydas.

B. TÄVLINGSFÖRFARANDE

14. UPPVÄRMNING

- 14.1 Tävlingsredskapen ska finnas tillgängliga i tävlingshallen minst två (2) timmar före tävlingens början för att ge gymnasterna möjlighet att värma upp.
- 14.2 Omedelbart före varje startgrupps försöksomgången ska startgruppen ges en uppvärmningsperiod på cirka 5 minuter (6 minuter för grupper om 12 gymnaster, etc.). Detta medger ett startförsök på ca 30 sekunder per gymnast eller par.
- 14.3 Omedelbart före finalomgången ska finalisterna ges en uppvärmningsperiod enligt regel 14.2.
- 14.4 Om en gymnast missbrukar rätten till uppvärmning (se regler 14.2-14.3) kan huvuddomaren uppmana stildomarna att göra 0,3 poängs avdrag.
- 14.5* Uppvärmning på tävlingsredskapen under själva tävlingen (regler 14.2 och 14.3) kan uteslutas under förutsättning att passare och likvärdiga redskap finns att tillgå i en annan del av tävlingshallen eller i en lokal i anslutning till tävlingshallen. Tävlingsarrangören beslutar.

15. SERIENS BÖRJAN

- 15.1 Gymnasten startar efter signal från huvuddomaren.
 - 15.2 Gymnasten ska påbörja den första övningen i serien inom en minut efter huvuddomarens signal, annars ska stildomarna, efter uppmaning från huvuddomaren, göra följande avdrag:
 - 15.2.1 Start efter mer än 60 sekunder 0,1 poängs avdrag
 - 15.2.2 Start efter mer än 90 sekunder 0,2 poängs avdrag
 - 15.2.3 Start efter mer än 120 sekunder 0,3 poängs avdrag
- Om tidsbegränsningen överskrids pga fel på redskap eller andra yttre faktorer ska inget avdrag göras. Huvuddomaren avgör.
- 15.3* Om gymnasten oavsiktligt utför en övning innan serien är påbörjad kan ett andra startförsök tillåtas. Huvuddomaren avgör.

16. KRAV PÅ STILARTER

- 16.1 I samtliga stilarter ska fötter och ben hållas ihop (med undantag för grenpikering) samt vrister och tår vara sträckta.
- 16.2 Beroende på övningens karaktär ska kroppen vara grupperad, pikerad eller sträckt.
- 16.3 I grupperade och pikerade övningar ska låren vara nära överkroppen, utom i skruvfasen i multipla volter enligt regel 16.7.
- 16.4 I grupperade övningar ska händerna fatta under knäna, utom i skruvfasen i multipla volter enligt regel 16.7.
- 16.5 Armarna ska hållas sträckta och/eller intill koppen när så är möjligt.
- 16.6 Specifika krav på stilarter:
 - 16.6.1 **Sträckt position:** Vinkeln mellan överkropp och lår ska vara större än 135°.
 - 16.6.2 **Pikerad position:** Vinkeln mellan överkropp och lår ska vara 135° eller mindre och vinkeln mellan lår och underben ska vara större än 135°.
 - 16.6.2.1 **Grenpikering:** Vinkeln i grenen ska vara 45° eller mer, annars betraktas övningen som en pikering.
 - 16.6.3 **Grupperad position:** Vinkeln mellan överkropp och lår ska vara mindre än 135° och vinkeln mellan lår och underben ska vara mindre än 135°.
- 16.7 I skruvade multipla volter kan de grupperade och pikerade stilarterna modifieras under skruvfasen, se *Appendix A: Bedömningsguide*: multipla volter med skruv i pik- och puckposition.

17. ÖVNINGSUPPREPNINGAR

- 17.1 I den obligatoriska serien ska samtliga tio (10) övningar vara olika. Om gymnasten utför samma övning mer än en gång, dvs upprepar en övning, i den obligatoriska serien betraktas serien som avbruten.
- 17.2 I valfria serier ska samtliga tio (10) övningar vara olika. Om gymnasten utför samma övning mer än en gång, dvs upprepar en övning, i en valfri serie räknas inte svårighetsgraden för den upprepade övningen.
- 17.3* Övningar med samma mängd skruv- och voltrotation betraktas inte som upprepade om de utförs i olika stilarter.
 - 17.3.1* Endast en stilart får användas under en och samma övning.
 - 17.3.2 Grupperad och puckerad stilart betraktas som samma stilart.
- 17.4* Övningar med 450° voltrotation eller mer med samma mängd skruv- och voltrotation betraktas som olika övningar om skruven genomförs i olika faser av övningen.

18. AVBRUTEN SERIE

- 18.1 En serie betraktas som avbruten om gymnasten:
 - 18.1.1 I den obligatoriska serien:
 - 18.1.1.1 Inte utför de obligatoriska övningarna (se regel 5.2.2).
 - 18.1.1.2 Utför övningar som inte överensstämmer med kraven på den obligatoriska serien (se regel 5.2.2).
 - 18.1.1.3 Inte utför övningarna i den ordning de har angetts på startkortet (se regel 7.2).
 - 18.1.1.4 Utför samma övning mer än en gång (se regel 17.1).
 - 18.1.2 Inte utnyttjar dukens elasticitet.
 - 18.1.3 Vidrör någonting annat än trampolinduken med någon del av kroppen.
 - 18.1.4 Vidrörs av passare eller inskjutningsmatta (se regel 10.5).
 - 18.1.5 Utför en annan övning än sin partner i en synkronserie.
 - 18.1.5.1 Om en av gymnasterna är mer än en halv övning före sin

synkronpartner anses de ha utfört olika övningar.

- 18.2 Den övning där serien avbryts, enligt reglerna 18.1.1 - 18.1.5, bedöms inte.
- 18.3 En serie betraktas som avbruten om gymnasten uppenbarligen inte landar med båda fötterna samtidigt i trampolinduken. Den övning som enfotslandning sker i, bedöms och serien avbryts efter den landningen.
- 18.4* Vid avbruten serie, görs avdrag för bristande stabilitet enligt regel 23.3 efter att gymnasten har slutat hoppa (övning eller rakt upphopp).
- 18.5 Endast de övningar som slutförs helt och hållet på trampolinduken bedöms.
- 18.6 Huvuddomaren meddelar seriens antal godkända övningar samt seriens utgångspoäng.

19. SERIENS AVSLUTANDE

- 19.1 Serien ska avslutas på ett kontrollerat sätt, i upprätt ställning och med båda fötterna helt och hållet på trampolinduken, annars görs avdrag enligt regel 23.3.
- 19.2* I individuell disciplin har gymnasten rätt att göra ett (1) rakt upphopp efter seriens sista övning.
- 19.3* I synkron disciplin ska båda gymnasterna antingen göra ett (1) rakt upphopp eller stanna direkt efter seriens sista övning, annars görs avdrag enligt regel 25.2.3.
- 19.4 Efter sista landningen ska gymnasten stå upprätt i minst tre (3) sekunder, annars görs avdrag enligt regel 23.3.1.
- 19.5 En serie betraktas som helt avslutad när de tre sekunderna, enligt regel 19.4, har gått.

20. POÄNGBERÄKNING

20.1 Beräkning av seriens stilpoäng

- 20.1.1 Avdrag för bristande utförande (stil, höjdhållning och kontroll) görs i tiondels poäng.
- 20.1.2 Stildomarna ska göra sina avdrag oberoende av varandra.
- 20.1.3 Stildomarna subtraherar sina avdrag enligt regler 23.2-23.4 från utgångspoängen.
- 20.1.4 Stildomarna ska visa upp sina poäng samtidigt, på huvuddomarens signal.
 - 20.1.4.1 Om en stildomare inte visar upp sin poäng på huvuddomarens signal, kan huvuddomaren besluta att genomsnittet av de uppvisade poängen ska gälla för den icke uppvisade poängen.
- 20.1.5* *Individuell disciplin:*
Den högsta och den lägsta av stildomares 1-5 poäng stryks. Summan av de tre kvarvarande poängen utgör seriens stilpoäng.
- 20.1.6* *Synkron disciplin:*
Den högsta och den lägsta av stildomares 1-3 (trampolin nummer ett) och den högsta och den lägsta av stildomares 4-6 (trampolin nummer två) poäng stryks. Summan av de två kvarvarande poängen utgör seriens stilpoäng.

20.2 Beräkning av seriens synkronitetspoäng

- 20.2.1 Avdrag för bristande synkronitet görs i tiondels poäng.
- 20.2.2 Synkrondomarna ska göra sina avdrag oberoende av varandra.
- 20.2.3 Synkrondomarna subtraherar sina avdrag enligt regel 25.2 från utgångspoängen.
- 20.2.4 Synkrondomarna ska visa upp sina poäng samtidigt, på huvuddomarens signal.
 - 20.2.4.1 Om en synkrondomare inte visar upp sin poäng på huvuddomarens signal, kan huvuddomaren besluta att genomsnittet av de uppvisade poängen ska gälla för den icke uppvisade poängen.
- 20.2.5* Den högsta och den lägsta av synkrondomarnas poäng stryks. Den kvarvarande poängen multiplicerad med två (2) utgör seriens synkronitetspoäng.

20.3 Beräkning av seriens svårighetsgrad

- 20.3.1 Svårighetsgradsdomarna beräknar svårighetsgraden för de valfria seriernas övningar enligt regel 24.7.
- 20.3.2 Summan av de godkända övningarnas svårighetsgrad utgör seriens svårighetsgrad.
- 20.4 **Beräkning av seriepoäng, kvalpoäng och totalpoäng**
 - 20.4.1 *Seriepoäng*
 - 20.4.1.1 I individuell disciplin adderas seriens stilpoäng och svårighetsgrad.
 - 20.4.1.2 I synkron disciplin adderas seriens stilpoäng, synkronitetspoäng och svårighetsgrad.
 - 20.4.1.3 I den obligatoriska serien räknas inte svårighetsgraden.
 - 20.4.1.4 Seriepoängen avrundas till två (2) decimaler. Avrundning för seriepoäng görs då stil- och eventuell synkronitetspoäng har adderats.
 - 20.4.2 *Kvalpoäng*
 - 20.4.2.1 Kvalpoängen är summan av den obligatoriska seriens och den valfria seriens seriepoäng.
 - 20.4.3 *Totalpoäng*
 - 20.4.3.1 I individuell och synkron disciplin är totalpoängen summan av kvalpoängen och finalseriens seriepoäng. För de gymnaster som inte kvalificerar sig till finalomgången är totalpoängen densamma som kvalpoängen.
 - 20.4.3.2 Vid lagtävlingar beräknas totalpoängen enligt regel 2.2.1.
 - 20.4.3.3 Huvuddomaren är ansvarig för att verifiera beräkningarna av resultaten.

C. DOMARLAG

21. DOMARLAG

		Individuellt	Synkron
21.1	Sammansättning:		
21.1.1	Huvuddomare	1	1
21.1.2	Stildomare individuell disciplin (nr 1-5)	5	
	Stildomare synkron disciplin (nr 1-6)		6
21.1.3	Svårighetsgradsdomare (nr 7 och 8)	2	2
21.1.4	Synkrondomare (nr 9, 10 och 11)	-	3
21.1.5	Assisterande huvuddomare	1	1
21.1.6	Assisterande svårighetsgradsdomare	-	1
21.1.7	Totalt	9	14
21.2	Domare 1-8 ska sitta åtskilda på domarpodiet, 5-7 meter från trampolin nummer ett. Domarnas ögonnivå ska vara minst en meter ovanför duken		
21.3	Domare 9-11 ska vara placerade på eller framför domarpodiet, så att de har trampolinduken i ögonnivå.		
21.4	I synkron disciplin ska domare 1- 3 bedöma stil på trampolin nummer ett och domare 4-6 på trampolin nummer två.		
21.5	I synkron disciplin ska assisterande huvuddomaren stå bredvid trampolin nummer två.		
21.6	Om en domare inte fullgör sina plikter på ett tillfredsställande sätt ska han bytas ut. Besvärjuryn, som sammanträder på uppmaning av huvuddomaren, beslutar.		
21.6.1	Om domaren, som är föremål för besvärjuryns diskussion, ingår i besvärjuryn har han inte rätt att rösta i den aktuella frågan.		
21.6.2	Om en stil- eller synkrondomare byts ut, kan besvärjuryn besluta att domarens tidigare poäng ska ersättas med genomsnittspoängen av de övriga poängen enligt regel 20.1.4.1.		

22.* HUVUDDOMARENS UPPGIFTER

22.1	Kontrollera hall, redskap och annan utrustning.	
22.2	Organisera domarmöte och provbedömning.	
22.3	Utplacera samt instruera domare, passare och sekretariatspersonal.	
22.4	Leda tävlingen.	
22.5	Sammankalla domarlaget.	
22.6	Sammankalla och leda besvärjuryn.	(se regel 12.2)
22.7	Avgöra om en gymnast missbrukar rätten till uppvärmning	(se regel 14.4)
22.8	Informera gymnaster och passare om deras klädsel inte är korrekt.	(se regel 6)
22.9	Ge startsignal till gymnasten.	(se regel 15.1)
22.10	Avgöra om gymnasten påbörjar sin tävlingsserie inom föreskriven tid.	(se regel 15.2)
22.11	Avgöra om ett andra startförsök ska tillåtas.	(se regler 5.4.1 & 15.3)
22.12	Avgöra om passares ingripande var befogat eller ej.	(se regel 10.5)
22.13	Meddela seriens antal godkända övningar samt utgångspoängen.	(se regler 18.1-18.3)
22.14	Uppmana stildomarna att göra tilläggsavdrag.	(se regel 23.3 & 23.4)
22.15	Ge signal till domarna att visa upp sina poäng.	(se regel 20.1.4)
22.16	Avgöra om en stil- eller synkrondomare inte visar upp sin poäng i tid.	(se regel 20.1.4.1)
22.17	Vidta åtgärder vid osportsligt uppträdande.	(se <i>Allmänna Tävlingsbestämmelser</i>)
22.18	Sammankalla besvärjuryn om han anser att en domare inte fullgör sina plikter på ett tillfredsställande sätt.	(se regel 21.6)
22.19	Verifiera och signera samtliga del- och slutresultatlistor innan vidare distribution.	(se regel 11.2.8.1)

23. STILDOMARNAS UPPGIFTER (nummer 1-6)

- 23.1 Oberoende av övriga stildomare bedöma varje övnings utförande enligt regler 23.2-23.4.
- 23.2 Göra samt skriva ned avdrag om gymnasten visar bristande utförande (stil, höjdhållning och kontroll), per övning 0,1-0,5 p
- 23.3* Göra samt skriva ned följande avdrag om gymnasten efter sista övningen:
- 23.3.1* Landar på båda fötterna men visar obalans och inte står stilla i tre (3) sekunder 0,1-0,2 p
- eller** göra nedanstående avdrag (23.3.2-23.3.8), endast det högsta avdraget räknas, på uppmaning av huvuddomaren:
- 23.3.2 Landar på endast en fot 0,3 p
- 23.3.3 Berör duken med en eller båda händerna 0,4 p
- 23.3.4 Faller till (ett eller två) knä(n) eller händer och knän 0,5 p
- 23.3.5 Faller till sitt-, mag- eller rygglandning 0,6 p
- 23.3.6* Berör eller landar på fjädrar, ramskydd, ram eller inskjutningsmatta 0,7 p
- 23.3.7 Landar på eller faller i nedslagsbädd 0,8 p
- 23.3.8 Landar eller faller helt utanför trampolinen 1,0 p
- 23.4* Göra samt skriva ned följande *tilläggsavdrag* på uppmaning av huvuddomaren, om:
- 23.4.1 Gymnasten överskrider tidsbegränsningen enligt regel 15.2. 0,1-0,3 p
- 23.4.2 Gymnasten missbrukar rätten till uppvärmning enligt regel 14.4. 0,3 p
- 23.4.3 Gymnastens tränare eller egna passare talar till eller på annat sätt kommunicerar med gymnasten under seriens gång. ✚ 0,3 p
- 23.4.4 Gymnasten utför raka upphopp under en valfri series gång. ✚ 1,0 p
- 23.4.5 Gymnasten utför fler än tio (10) övningar i en serie. 1,0 p
- ✚ = per tillfälle
- 23.5 Subtrahera sina avdrag från utgångspoängen. Differensen mellan utgångspoängen och summan av domarens avdrag utgör domarens stilpoäng.
- 23.6 Visa upp sin stilpoäng på uppmaning av huvuddomaren.

Se även Appendix A: Bedömningsguide

24.* SVÄRIGHETSGRADSDOMARNAS UPPGIFTER (nummer 7 och 8)

- 24.1 Hämta startkortet minst två (2) timmar innan tävlingens början (se regel 7.4).
- 24.2* Kontrollera startkortet innan tävlingen och informera huvuddomaren om kraven för den obligatoriska serien inte uppfylls.
- 24.3 Beräkna svårighetsgraden för de valfria seriernas övningar enligt regel 24.7 samt skriva ned övningarnas svårighetsgrad på startkortet.
- 24.4 Avgöra och informera huvuddomaren om:
- 24.4.1 Gymnasten inte utför de obligatoriska övningarna. (se regel 18.1.1.1)
- 24.4.2 Gymnasten utför övningar som inte överensstämmer med kraven på den obligatoriska serien. (se regel 18.1.1.2)
- 24.4.3 Gymnasten frångår den på startkortet angivna serien i den obligatoriska serien. (se regel 18.1.1.3)
- 24.4.4 Gymnasten utför samma övning mer än gång i den obligatoriska serien. (se regel 18.1.1.4)
- 24.4.5 Gymnasten utför raka upphopp i en valfri serie. (se regel 5.1.1)
- 24.4.6 Gymnasterna i ett synkronpar inte utför samma övningar samtidigt. (se regel 18.1.5)
- 24.5 Avgöra om gymnasten utför samma övning mer än en gång i en valfri serie. (se regel 17.2)
- 24.6 På startkortet markera samtliga ändringar samt övningsupprepningar.



TÄVLINGSPÄRM TRAMPOLIN 2000-2001

Bedömningsreglemente Trampolin

Svenska Gymnastikförbundet, Idrottens Hus, 123 87 Farsta, tel 08-605 60 00, fax 08-605 64 95

- 24.7 Beräkna övningarnas svårighetsgrad på basis av mängden skruv- och voltrotation:
- 24.7.1 1/4 volt (90°) 0,1 poäng
 - 24.7.2 1/2 skruv (180°) 0,1 poäng
 - 24.7.3 Sidvolter och övningar utan skruv- eller voltrotation ger ingen svårighetsgrad.
 - 24.7.4 I övningar med både skruv- och voltrotation adderas svårighetsgrad för skruv och volt.
 - 24.7.5 Pikerade och sträckta övningar utan skruv ger 0,1 poäng extra svårighetsgrad per hel volt (360°) om övningen har 360° voltrotation eller mer.
 - 24.7.6* Pikerade och sträckta övningar med skruv ger 0,1 poäng extra svårighetsgrad per hel volt (360°) om övningen har 720° voltrotation eller mer.
- 24.8 Addera svårighetsgraden för seriens godkända övningar samt skriva ned seriens totala svårighetsgrad på startkortet.
- 24.9 Visa upp seriens totala svårighetsgrad.
- 25. SYNKRONDOMARNAS UPPGIFTER** (nummer 9, 10 och 11)
- 25.1 Oberoende av övriga synkrondomare bedöma synkroniteten enligt regel 25.2.
- 25.2 Göra samt skriva ned följande avdrag för varje osynkroniserad landning:
- 25.2.1 Landningsdifferens på mindre än 50 cm 0,0 - 0,3 p
 - 25.2.2 Landningsdifferens på 50 cm eller mer 0,4 - 0,5 p
 - 25.2.3 Olika avslutningar (se regel 19.3) 0,2 p
- Se även Appendix A: Bedömningsguide**
- 25.3 Subtrahera sina avdrag från utgångspoängen. Differensen mellan utgångspoängen och summan av domarens avdrag utgör domarens synkronitetspoäng.
- 25.4 Visa upp sin synkronitetspoäng på uppmaning av huvuddomaren.
- 26. ASSISTERANDE HUVUDDOMARENS UPPGIFTER**
- 26.1 Assistera huvuddomaren under provbedömningen
- 26.2 Avgöra om en gymnast vidrör någonting annat än duken i individuell disciplin, och informera huvuddomaren.
- 26.3* Övervaka trampolin nummer två i synkron disciplin.
- 27. ASSISTERANDE SVÅRIGHETSGRADSDOMARENS UPPGIFTER**
- 27.1 Informera svårighetsgradsdomarna om gymnasterna i ett synkronpar inte utför samma övningar samtidigt (se regel 18.1.5).