



UVGK CUP 2001

- Deltävling 1 i Svenska Cupen 2001 -



| | |
|-------------------------------|--|
| Datum | 28 april 2001 |
| Plats | Vilundahallen, Upplands Väsby |
| Arrangör | UVGK i samarbete med Svenska Gymnastikförbundet |
| Tävlingsledare | Therese Nordfors, tele 05-590 308 57 |
| SvGF TRKs representant | Ulf Andersson, tele 018-12 46 66 |
| Program | Se bifogat tidsschema |
| Uppvärmning | <ul style="list-style-type: none">• DMT: Omedelbart före varje startgrupps försöksomgång resp. finalomgången ges varje gymnast tillfälle till 2 uppvärmningsrundor.• Trampolin: Omedelbart före varje startgrupps försöksomgång resp. finalomgången ges en uppvärmningsperiod på cirka 30 sekunder per gymnast/par. |
| Redskap | <ul style="list-style-type: none">• Trampolin: 2 st Eurotramp, 6x4 mm• DMT: 1 st Eurotramp |
| Efteranmälningar | Efteranmälningar och ev. strykningar tas emot t.o.m. kl. 21.00 den 27 april |
| Startkort | Samtliga startkort ska vara inlämnade senast kl. 21.00 den 27 april. Tävländande som inte har lämnat in startkort riskerar att nekas att tävla. Startkorten kommer att kunna fyllas i "elektroniskt" och skickas via e-mail till nilla_santesson@hotmail.com . Startkorten hittar du på www.gymnastik.se/trampolin (klicka på "Tävling", därefter "Regler", därefter "Diverse blanketter"). |
| Lottning | Lottning av startordningen kommer att göras kl. 21.30 den 27 april och anslås kort därefter. |
| Mat | <ul style="list-style-type: none">• Frukost 30:-• Lunch 50:-• Kvällsfika 25:- <p><i>* OBS! Frukost serveras endast i Vilundahallen</i></p> |
| Bankett | 150:- för vuxna och 90:- för barn upp till 14 år. Banketten äger rum på Scandic Crown i Upplands Väsby. Det kommer att serveras buffe och det blir disco efter maten. |
| Logi | <u>1. Skolsal</u> 40:- / per person oavsett antal nätter medtag sovsäck och liggunderlag el. motsv.) <u>2. Hotell</u> Närmaste hotell är Scandic Hotell. Boka direkt på 08-517 355 00. |



UVGK Cup • 28 april 2001

Anmälan mat/logi

Använd bifogad anmälningsblankett. Ska vara UVGK, Drabantvägen 1, 194 33 Upplands Väsby, tillhanda senast 17/4.

Betalning

Beställd mat och skolsalslogi skall inbetalas senast 17/4 till UVGKs postgiro. 285235-8

Tävlingslicens

SvGFs tävlingslicens är obligatorisk för alla deltagare. För upplysningar om tävlingslicenser, kontakta Svenska Gymnastikförbundet, tlf 08-605 60 00.

Välkomna!



UVGK Cup • 28 april 2001

Prel. Tidsschema

Fredag

| | |
|---------------|--|
| 18.00 - 22.00 | Fri träning |
| 21.00 | Deadline för efteranmälningar, strykningar och inlämnande av startkort |
| 21.30 | Lottning av startordningen |
| 20.00 - 22.00 | Kvällsfika serveras i hallen |

Lördag

| | |
|---------------|--|
| 07.00 - 08.30 | Frukost i hallen |
| 07.00 - 08.55 | Fri träning i hallen |
| 08.15 | Ledarmöte |
| 08.30 | Domarmöte |
| 09.00 | Inmarsch & uppvärmning: Ungdom Yngre Flickor SG 1 och Ungdom Flickor SG 1 Försök: Ungdom Yngre Flickor SG 1 och Ungdom Flickor SG 1 |
| 09.50 | Inmarsch & uppvärmning: Ungdom Yngre Flickor SG 2 och Ungdom Flickor SG 2 Försök: Ungdom Yngre Flickor SG 2 och Ungdom Flickor SG 2 |
| 10.40 | Inmarsch & uppvärmning: Ungdom Yngre Pojkar och Ungdom Pojkar Försök: Ungdom Yngre Flickor Pojkar och Ungdom Pojkar |
| 11.05 | Inmarsch & uppvärmning: DMT Ungdom Flickor SG 2 Försök: DMT Ungdom Flickor SG 1 |
| 11.35 | Inmarsch & uppvärmning: DMT Ungdom Flickor SG 2 Försök: DMT Ungdom Flickor SG 2 |
| 12.00 | Inmarsch & uppvärmning: DMT Ungdom Pojkar Försök: DMT Ungdom Pojkar |
| 12.10 | Inmarsch & uppvärmning: finalister i DMT Ungdom Flickor och Pojkar Finaler för DMT Ungdom Flickor och Pojkar |
| 12.30 | Inmarsch & uppvärmning: finalister i Ungdom Yngre Finaler för Ungdom Yngre Flickor och Ungdom Flickor |
| 12.45 | Inmarsch & uppvärmning: finalister i Ungdom Finaler för Ungdom Yngre Pojkar och Ungdom Pojkar |
| 13.00 - 14.30 | LUNCH-avbrott (fri träning) |
| 14.30 | Inmarsch & uppvärmning: DMT Elit Damer och Herrar Försök: DMT Elit Damer och Herrar |
| 14.50 | Inmarsch & uppvärmning: Junior Flickor och Junior Pojkar Försök: Junior Flickor och Junior Pojkar |
| 15.00 | Inmarsch & uppvärmning: Elit Damer och Elit Herrar Försök: Elit Damer och Elit Herrar |
| 15.20 | Inmarsch & uppvärmning: Synkron Damer och Synkron Herrar Försök: Synkron Damer och Synkron Herrar |
| 16.00 | Inmarsch & uppvärmning: finalister i Junior Flickor och Junior Pojkar Finaler för Junior Flickor och Junior Pojkar |
| 16.20 | Inmarsch & uppvärmning: finalister i Elit Damer och Elit Herrar Finaler för Elit Damer och Elit Herrar |
| 16.40 | Inmarsch & uppvärmning: finalister i Synkron Damer och Synkron Herrar Finaler för Synkron Damer och Synkron Herrar |
| 17.10 | Inmarsch & uppvärmning: finalister i DMT Elit Damer och Elit Herrar Finaler för DMT Elit Damer och Elit Herrar |
| 17.30 | Inmarsch för samtliga deltagare Prisutdelning |

Söndag

| | |
|---------------|---------|
| 08.00 - 09.30 | Frukost |
|---------------|---------|



UVGK Cup • 28 april 2001

ANMÄLNINGSBLANKETT - MAT & LOGI

| | Pris | Antal | Summa |
|----------------------------|------|-------|-------|
| Skolsalslogi fredag-lördag | 40:- | | |
| Kvällsfika fredag 27/4 | 25:- | | |
| Frukost lördag 28/4 | 30:- | | |
| Lunch lördag 28/4 | 50:- | | |
| Skolsalslogi lördag-söndag | 0:- | | |
| Frukost söndag 29/4 | 30:- | | |
| Att betala | | | |

| |
|---|
| Ungefärlig ankomsttid för ansvarig ledare |
|---|

| | |
|-----------|----------------------|
| Förening | |
| Adress | |
| Tel. | Fax |
| E-post | |
| Datum/Ort | Ansvarig för anmälan |

Skickas till UVGK, Drabantvägen 1, 194 33 Upplands Väsby.
Ska vara oss tillhanda senast tisdag 17/4.

Denna blankett går även att fylla i "elektroniskt" och skickas via e-mail till nilla_santesson@hotmail.com. Blanketten hittar du på www.gymnastik.se/trampolin (klicka på "Tävling", därefter "Regler", därefter "Diverse blanketter").