

*Extra julnummer av
OL-nytt*

*God Jul och ett Gott Nytt År
önskar styrelsen!*



Julprogram för IFK Hedemora OK 2003



Ons 24 kl.10:00 Tomteräjs. Medtag tomteluva så bjuds det på glögg.

Fre 26 kl. 10:00 Skidor alt. löpning. Valfri distans och tempo.

Sön 28 kl. 18:00 Klinten extreme challenge. Långdistans med pannlampa.

**Ons 31 kl 10:00 Klubbstugan Poäng-OL. Sedvanligt nyårsevenemang.
Fika och prisutdelning efteråt
Arrangörer: C-J Melin, A Myrvold, M Berg**



IFK HEDEMORA ORIENTERING

Elit och breddläger för klubben den 9:e till 11:e januari 2004



- Plats:** Boende i stugor i Orsa Camping.
- Boende:** Vi bor 6 st i varje stuga, ta med lakan.
- Mat:** Varje stuga bildar ett matlag som ordnar till redan inköpt mat.
- Aktiviteter:** Skidåkning - men det finns utrymme för orientering om så önskas.
- Kostnad:** Vi beräknar att kostnaden per person blir 400:- inklusive mat.
- Anmälan:** Senast den 28:e december till Arne (Elit) 0225- 30200
E-postadress: back@mbox317.swipnet.se
Gunilla (Övriga) 0225- 14622 : gunilla_hakansson@swipnet.se
Begränsat antal platser. (Först till kvarn....)
- Resande:** Vi åker buss gemensamt från Hedemora vid Hemköps parkering kl 16:30 den 9:e januari. Beräknad hemkomst kl. 15:00 den 11 januari.
- Program:** **Fredag:** Inkvartering och kort genomgång av lägrets program
- Lördag:** Träningspass förmiddag, lunch och träning eftermiddag, middag och efter detta klubbkväll – lite kul, samt planering 2004 c:a 18:00.
- Söndag :** Träningspass, lunch och utcheckning 12:00 sedan hemresa.
- Viktigt:** Ungdomar under 15 år åker tillsammans med förälder.

Vår klubb blir vad vi gör den till - Ställ upp - Nu tar vi sats för framtiden.

Arne Back

Gunilla Håkansson

Börje Johansson

Utbildning

Under vintern-våren kommer tre utbildningar (studiecirklar) att genomföras i klubben. Mera information senare.

1. Att planera och genomföra ett arrangemang - start i mitten av februari
2. Kurs för ungdomsledare - Lotta Yttergren DOF
3. Klubben Online

Medlemsförteckning

En uppdaterad (2003-12-18) medlemsförteckning finns nu på Klubben Online. Den innehåller namn adress och telefonnummer. En tryckt version finns att hämta i klubbstugan. Den innehåller dessutom födelsedatum. Antalet betalande medlemmar i klubben 2003 är ca 190 st.